

COSMETIC

INDONESIA

SURGERY, SKINCARE & BEAUTY

Because Nobody's Perfect

**FOCUS ON
SOUTH
KOREA**

**V-line
Surgery
yang
Populer**

Hal. 52

**PLANNING
COSMETIC
SURGERY**

Hal. 42

THE ASIAN FACE

**Procedures for
Oriental Features**

Hal. 64

**DONNA
AGNESIA**

**Treatment & Work Out
untuk Langsing Kembali**

Hal. 38

**MEMINIMALISASI
STRETCH
MARKS**

Hal. 86

**LIP
SERVICE**

Hal. 76

EDISI 2 * 2010 - Rp. 60.000

ISSN 1979-4487



9 771979 448759

Ask the Dermatologist

Kali ini, Dr. Patricia Yuen, dokter spesialis kulit dari Pacific Healthcare Specialist Centre akan menjawab berbagai pertanyaan Anda seputar kesehatan dan kecantikan kulit.



MENGHALUSKAN KULIT TANGAN

Tangan saya sangat kering dan berkerut. Saya sudah menggunakan *lotion* atau *hand cream*, dua kali sekali, tapi saya rasa semua itu tidak memberi hasil yang maksimal. Apa yang harus saya lakukan untuk membuat kulit tangan lebih lembut, bebas kerutan dan terlihat lebih muda? Sebagai informasi, usia saya 36 tahun dan saya sudah memiliki dua orang anak.
Wulandari-Jakarta

Dear Wulandari,
Saya sarankan Anda untuk selalu menggunakan pelembab intensif setiap hari. Selain itu, Anda juga dapat mencoba perawatan tangan dengan *Thermage*. Ini adalah prosedur peremajaan sekali waktu, yang bertujuan untuk merangsang kolagen dari dalam, di mana hasilnya akan terlihat perlahan-lahan setelah enam bulan, dan setelah itu akan bertahan selama dua tahun.

AWET MUDA TANPA OPERASI

Usia saya 45 tahun dengan dua anak dan satu cucu. Walaupun saya sudah menjadi seorang nenek, saya benar-benar peduli dengan penampilan. Saat ini, saya berpikir untuk melakukan beberapa perawatan kulit wajah tanpa operasi, karena saya sangat takut dengan pisau bedah. Perawatan apa

saja yang saya butuhkan agar terlihat lebih muda?
Natalie-Jakarta

Dear Ibu Natalie,
Beberapa prosedur perawatan yang dapat dilakukan diantaranya dengan sinar atau laser, sebuah perawatan yang dapat merangsang kolagen, meminimalkan keriput, mengecilkan pori-pori, pembuluh darah yang hancur kemerahan dan merawat pigmentasi. Ada juga perawatan dengan mikrodermabrasi menggunakan sebuah sistem penyedotan yang lembut untuk mengelupaskan sel-sel kulit mati agar kulit lebih cerah, serta perawatan *iontophoresis* vitamin C yang menggunakan arus listrik untuk memasukkan vitamin C yang kita berikan.

PERAWATAN KULIT UNTUK WANITA SIBUK

Saya adalah ibu rumah tangga yang juga bekerja sebagai seorang *marketing manager* di sebuah perusahaan asing. Saya benar-benar tidak memiliki banyak waktu untuk merawat kulit wajah. Adakah perawatan wajah instan yang dapat saya lakukan untuk menghindari timbulnya kerutan dan kekusaman pada Kulit?
Kaira-Malang

Dear Kaira,
Sebagai seorang wanita, apalagi seorang wanita karir, Anda harus tetap meluangkan

waktu untuk melakukan beberapa perawatan wajah. Bila Anda memang tidak memiliki banyak waktu luang, beberapa perawatan yang saya berikan untuk Ibu Natalie: mikrodermabrasi dan *iontophoresis* vitamin C, bisa Anda coba. Kedua perawatan ini mampu membuat kulit lebih cerah dan bebas kusam.

KULIT DI SEKITAR MATA SANGAT KERING & KUSAM

Saya senang sekali mengenakan *make-up* di sekitar mata, seperti *eyeshadow* dan *eyeliner*. Karena itulah, saya rasa kulit di sekitar mata saya menjadi sangat kering, terlihat tua dan kusam. Apa yang harus saya lakukan untuk membuat kulit mata terlihat cantik dan saya tetap dapat mengenakan *make-up* di sekitarnya?
Cynthia-Jakarta

Dear Cynthia,
Ya, memang banyak wanita yang suka memfokuskan riasannya di daerah mata, karena hal itu akan membuat penampilan wajah secara keseluruhan akan lebih cerah. Pastikan bahwa yang terjadi pada daerah mata Anda (kering dan kusam) bukanlah berupa *eczema* (eksim). Untuk membuat kulit wajah di sekitar mata lebih sehat dan tampak muda, sebaiknya gunakan selalu *hydrating C Serum* dan pelembab yang ringan. ☺



Anda memiliki pertanyaan?
Kirimkan saja ke
resti@cosmeticsurgery-beauty.com.
Kami akan mencarikan jawabannya!