



BOTOX用途新发现

消除疤痕 修整眉形

黄慧敏 nghuimin@sph.com.sg 吴庆顺

肉毒杆菌 (Botox) 不再只是皱纹的克星, 它还可消除疤痕, 甚至帮你修整眉形, 让你每六个月换个新形象!

在皮肤科领域里, 肉毒杆菌早期主要是用来消除皱纹, 但近年人们对其用途有了越来越多新发现。

太平保健的皮肤专科顾问袁沛珊医生就说: “约1年半前, 我们开始结合肉毒杆菌和类固醇治疗瘢痕疙瘩 (Keloids), 并取得不错的疗效。瘢痕疙瘩不但更快缩小, 也更平坦。”

瘢痕疙瘩是皮肤伤口愈合时, 留下的不规则凸起疤痕组织, 一般出现在手术切口处。不过一些肌肤敏感者, 也可能只因蚊子叮咬, 抓抓后就出现这类疤痕。

目前虽没有任何疗法能完全消除瘢痕疙瘩, 但同时注射类固醇和肉毒杆菌3至4次, 疤痕就会显著缩小。若只用类固醇, 病人则需注射6至10次, 才能取得同等效果。

除了瘢痕疙瘩, 近期也有更多年轻

人请袁医生用肉毒杆菌帮他们修整眉形。袁医生说: “连接眉毛部位的肌肉有许多组, 有的将眉毛往上拉, 有的则往下扯。只要为相应的肌肉注射肉毒杆菌, 让其放松, 我们就能依据要求调整眉形。”

这么一来, 不论是弯月眉或弓形眉, 只需打一针就能拥有, 完全不需动刀。

难怪过去3年里, 找上袁医生注射肉毒杆菌的年轻人激增了20%左右。他们主要是想修整眉形、瘦脸、缩小毛孔, 或消除微笑时眼下凸起的肌肉。

据了解, 肉毒杆菌的功效大致能耐久4至9个月不等, 价格可介于数百至上千元。



▲肉毒杆菌不但能除皱, 还可用来消除疤痕, 甚至修整眉形。

◀太平保健的皮肤专科顾问袁沛珊医生呼吁公众找专科医生注射肉毒杆菌, 以策安全。

袁沛珊医生:

江湖医生打BOTOX 美容不成反毁容

不要为了贪便宜, 随便找江湖医生注射肉毒杆菌, 若处理不当, 不但无法美容, 还可能毁容。

就在数月前, 一些国人到印尼峇淡岛注射肉毒杆菌, 结果相信因注射器不干净, 引发细菌感染, 而惨遭毁容。

今年中, 美国阿利桑那州也传出有老妇在嘴巴周围注射肉毒杆菌后死亡。据揣测, 她是因为药量过高, 影响呼吸道的肌肉功能, 导致呼吸困难而死。

针对此类事件, 袁医生就强调说: “注射者是否够专业是非常重要的。人体的肌肉结构复杂, 注射肉毒杆菌时必须非常精准, 份量也需恰到好处才能达到预期的效果。”

“假若注射部位和药量掌握不好, 就可能会产生副作用, 甚至导致死亡。”袁医生就曾碰过病人, 因肉毒杆菌注射不当, 导致整个眼皮下垂, 而得“眯着眼”前来求助。

美容常识 小问答:

问: 需要每天都用磨砂去除表层死皮吗?

答: 磨砂一个星期最多只能用两次, 否则可能伤及皮肤, 使肌肤过敏。

问: 护肤品是不是越贵越有效?

答: 一些护肤品, 贵在品牌, 却未必有效。相较下, 护肤品即使价格便宜, 但只要所含成份能充分发挥作用, 也能有效保养肌肤。

肉毒杆菌和玻尿酸 (Fillers)有何不同?

肉毒杆菌

肉毒杆菌的作用原理主要是抑制神经传导物质(乙酰胆碱)的传递, 从而阻断收缩肌肉的信号传导, 使肌肉松弛, 肌肤变得平滑, 脸上的动力性皱纹也会随之变浅或消失。

动力性皱纹是主导表情的肌肉长期收缩的结果。做脸部表情时, 大脑会通过神经纤维向肌肉发出信号, 使肌肉紧张, 长时间下来就会造成鱼尾纹、抬头纹、口周围出现垂直纹等。

其他用处:

- 瘦脸
- 缩小小腿肌肉
- 治头痛
- 治多汗症

玻尿酸

玻尿酸是以人造物质或体内脂肪制成的。注入真皮皱折凹陷 (如法令纹) 或欲丰润的部位, 可达到立即除皱与改变容貌的效果。

依玻尿酸的性质和注射的部位, 其功效可维持1至2年。

其他用处:

- 使嘴唇更丰满
- 隆高颧骨及隆鼻
- 消除细幼皱纹
- 通过在多处注射小量玻尿酸, 即刻除皱。
- 掩饰眼袋
- 用玻尿酸充起眼袋下方的“沟”, 让眼部看起来更平滑, 以掩饰眼袋。

保养脸蛋“6部曲” (早晚各1次)



▲护肤不一定需靠昂贵的名牌货, 重要的是其中成份有功效。图为袁医生自己推出的一系列护肤品。

1 用洗脸霜洗脸

2 乳酸焕肤液 (Skin Smoother)

焕肤液的主要成份为乳酸, 性质温和, 有去除表层死皮和角质层的功能。它也可清除阻塞毛孔的污垢, 增进其他护肤品的吸收。

3 维生素C修护精华素

具抗氧化功能, 并可修复被晒伤的肌肤。

4 斑点淡化液

具有淡化斑点和黑色素的功效。

5 润肤霜

每个人对润肤霜的需求不同, 因此需使用适合自己肤质的润肤霜。

6 防晒霜(早上)/ 维生素A酸(Retin A)(晚上)

维生素A酸有助促进肌肤细胞更新, 对消除黑头、疤印、皱纹和黑斑有显著疗效。